



Světový týden glaukomu

8. – 14. března 2020

www.glaucomaweek.cz



Co je glaukom (zelený zákal)?

Skupina onemocnění oka, která vedou k progresivnímu poškození zrakového nervu. Stav může vést k nevratnému poškození zraku a v konečném stadiu ke slepotě. Zvýšený **nitrooční tlak** je jedním z rizikových faktorů onemocnění. Přesná příčina vzniku glaukomu zůstává však neznámá.¹



Počet lidí s glaukomelem na celém světě v roce 2010

60 milionů²

Odhad pro rok 2020 : 76 milionů²

Odhad pro rok 2040 : 111 milionů²

Fakta a mýty

- ✗ Jsem příliš mladý. Onemocnění postihuje pouze staré lidi.
- ✓ Glaukom se může objevit u každého, od dětí po seniory. Zvýšený výskyt nemoci je u lidí nad 40 let věku.³
- ✗ Onemocnění má příznaky, kterých si zajisté všimnu.
- ✓ Glaukom je označován jako tichý zloděj zraku. Nemoc dlouho probíhá bez zjevných subjektivních příznaků. Pokud pacient pozoruje zhoršené vidění, jedná se o pozdní příznak onemocnění, nevratně je poškozeno více než 40 % vláken zrakového nervu.⁴
- ✗ Glaukom lze vyléčit.
- ✓ Díky vhodné zvolené léčbě lze zpomalit zhoršování stavu. Jednou vzniklé změny zrakového nervu a zorného pole již nelze vrátit zpět.⁵

Pravidelná oční vyšetření

Jsou naprosto zásadní ke stanovení diagnózy a k předcházení nevratných změn. Neléčené glaukomové onemocnění je celosvětově **druhou nejčastější příčinou slepoty**. Nepodceňujte prevenci. Onemocnění nemá žádné subjektivní příznaky. Objednejte se u svého očního lékaře ještě dnes.



Až 50% lidí o své nemoci neví

Aniž cokoliv zpozorujete, může být zrakový nerv dále poškozován glaukomelem



4,5 milionu lidí na celém světě osleplo následkem glaukomu²

Léčebné možnosti

Léčba glaukomu je dlouhodobá. Nejběžnější léčbou je pravidelné kapání očních kapek. U některých typů glaukomu lze provést laserový zákrok. Není-li předchozí léčba dostatečná, pak se přistupuje k operaci. Všechny uvedené léčebné možnosti lze vzájemně kombinovat.⁶

VYŠŠÍ nitrooční tlak = VĚTŠÍ riziko glaukomu



Znáte hodnotu svého nitroočního tlaku?



Oční kliniky, oddělení i ambulance po celé České republice nabízejí během Světového týdne glaukomu měření nitroočního tlaku a konzultace s odborníky. Preventivní akce probíhá pod záštitou České glaukomařské společnosti.

Seznam participujících pracovišť naleznete na www.facebook.com/glaukom.cz a webu www.glaucomaweek.cz.

PARTNEŘI:

Alcon

BAUSCH + LOMB
See better. Live better.

CZPharma

glimGcare

NOVARTIS | Reimagining Medicine

Pfizer

Upjohn

Santen

S&D Pharma CZ

Více informací na www.facebook.com/glaukom.cz.